

*SPEZIELLE  
PLEGEMANWEISE  
FÜR  
BAUCHNABEL - PIERCING*

- ◆ Während der Abheilphase solltest Du zu enge Kleidung, bauchfreie Oberteile und Gürtelschnallen vermeiden, lockere, weite Kleidung ist optimal.
- ◆ In den ersten zwei Monaten solltest Du auf folgende Dinge verzichten:
  - ◆ öffentliche Bäder und Saunen
  - ◆ Solarium
- ◆ Bei allen schweißtreibenden Aktivitäten (Sport, Disco, staubige Arbeit) oder wenn Du viel auf dem Bauch schläfst solltest Du dein frisches Piercing mit einem Pflaster abkleben, da es sonst unnötig zu Überreizungen kommen kann.

Entferne das Pflaster jedoch sobald es nicht mehr benötigt wird da sich in dem feucht warmen Klima Bakterien vermehren können.

◆ In der Abheilphase solltest Du die Badewanne meiden, benutze zum duschen Ph - neutrale Pflegemittel.

◆ Ein Bauchnabelpiercing sollte die ersten vier Wochen 3 mal tgl. gepflegt werden, 2 Wochen 2 mal tgl. und noch eine Woche 1 mal täglich, danach ist die Wundheilphase üblicherweise abgeschlossen.

◆ Pflegeprodukt : Octenisept .

# *RUNAS STICHELEI*

*Pflegeanleitung  
Für  
Piercing*

*Allgemeine Hinweise*

*Spezielle Hinweise:*

## *Bauchnabel*

*TEL: 0171 / 9462304*