

Spezielle Pflegehinweise: Brustwarzen – Piercing

★ Während der Abheilphase von vier Wochen solltest Du nach Möglichkeit lockere Kleidung aus natürlichem Material tragen, Baumwollkleidung wäre ideal. Wenn Du eine Frau bist die BH's trägt, kann es sinnvoll sein eine Stilleinlage zu tragen.

★ In den ersten vier Wochen solltest Du auf folgende Dinge verzichten:

- Sauna, Schwimmbad, Solarium
- Bodybuilding (besonders Brusttraining)
- Leistungssport wie Handball, Fußball, Volleyball etc.

★ Bei allen schweißtreibenden Aktivitäten (Sport, Disco usw.) sowie einem staubigen Arbeitsplatz oder wenn Du auf dem Bauch

schläfst, solltest Du Dein frisches Piercing mit einem Pflaster abkleben, da es sonst zu Überreizungen führen kann.

★ Entferne das Pflaster jedoch sobald es nicht mehr benötigt wird und säubere Dein Piercing, da sich in dem feucht warmen Klima Bakterien vermehren können.

★ Ein Brustwarzenpiercing sollte die ersten zwei Wochen dreimal am Tag gepflegt werden, eine Woche zweimal am Tag und eine Woche einmal täglich. Danach ist die Wundheilphase üblicherweise abgeschlossen.

★ **Pflegeprodukt : Octenisept**

RUNAS STICHELEI

Pflegeanleitung

Für
Piercings

Allgemeine Hinweise

Spezielle Hinweise:

Brustwarze

TEL: 0171 / 9462304