

Spezielle Pflegehinweise: Lippen - Piercing

☆ Es ist durchaus möglich, dass Deine Lippe nach dem Piercen für die Dauer von drei - vier Tagen etwas anschwillt. Vorbeugend empfehle ich, direkt nach dem Piercen viel Mineralwasser mit Kohlensäure zu trinken, dass verringert die Schwellung.

☆ Direkt nach dem Piercen solltest Du drei Stunden nicht rauchen, da Nikotin bei frischen Wunden Blutungen verursachen kann

☆ Während der nächsten vier Wochen solltest Du auf folgende Dinge verzichten:

- Coca - Cola (und andere stark zuckerhaltige Getränke)
- Scharfer Alkohol (Schnaps, Whisky etc.)
- Sauna, Schwimmbad, Solarium.
- Küssen und Oralverkehr

☆ Außerdem solltest Du vorsichtig sein mit Nüssen und Cerealien, diese können sich im Stichkanal festsetzen und Entzündungen fördern. Auch mit scharf gewürzten Speisen solltest Du aufpassen.

☆ Denk daran: Ein Lippenpiercing muss von innen und außen gepflegt werden. Sei besonders vorsichtig beim Auftragen von Make-up und anderen Kosmetika. Verwende nach Möglichkeit sanfte (ph- neutrale) Pflegemittel.

☆ Für ein Lippenpiercing benötigst Du zwei Pflegeprodukte: Listerine (oder eine andere antibakterielle Mundspülung) für die **innere** und Octenisept für die **äußere Anwendung** !!!!!

☆ Ein Lippenpiercing sollte in der ersten Woche viermal täglich gepflegt werden, die zweite Woche dreimal tgl. die dritte Woche zweimal tgl. und noch eine Woche einmal täglich. Danach ist die Wundverheilung üblicherweise abgeschlossen.

☆ **Ein Piercing im oder am Mund könnte Deine Zahngesundheit beeinflussen. Eine Kontrolle der Kontaktstellen von Piercing und Zähnen/Zahnfleisch sollte Bestandteil der regelmäßigen zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung sein. Weise Deinen Zahnarzt darauf hin.**

RUNAS STICHELEI

Pflegeanleitung Für Piercings

Allgemeine Hinweise Spezielle Hinweise :

Lippe

Tel.: 0171 / 9462304