

Spezielle Pflegehinweise:

Zungen – Piercing

- ☆ Es ist völlig normal, wenn die Zunge in der ersten Nacht mit dem frischen Piercing extrem anschwillt. Vorbeugend empfehle ich, direkt nach dem Piercen viel Mineralwasser mit Kohlensäure zu trinken, das verringert die Schwellung. Dieser Zustand kann (individuell verschieden) bis zu sechs Tagen andauern.
- ☆ Direkt nach dem Piercen solltest Du drei Stunden nicht rauchen, da Nikotin bei frischen Wunden Blutungen verursachen kann.
- ☆ Während der nächsten vier Wochen solltest Du auf folgende Dinge verzichten:
 - Coca-Cola (und andere stark zuckerhaltige Getränke)
 - Scharfer Alkohol (Schnaps ,Whisky etc.)
 - Küssen und Oralverkehr !!!
- ☆ Außerdem solltest Du vorsichtig sein mit Nüssen und Cerealien, diese können sich im Stichtkanal festsetzen und Entzündungen fördern. Auch mit scharf gewürzten Speisen solltest Du aufpassen.

☆ Tipp: Problemlos essen lassen sich Pommes aufgrund ihrer länglichen Form.

☆ Zum Zähneputzen empfehle ich eine Salzzahnpasta mit löslichen Putzkörpern (aus der Apotheke)

☆ Ein Zungenpiercing sollte in der ersten Woche viermal täglich, die zweite Woche dreimal tgl., die dritte Woche zweimal tgl. und noch eine Woche einmal täglich mit Listerine (oder einer anderen antibakteriellen Mundspülung) gespült werden. Danach ist die Verheilung üblicherweise abgeschlossen.

☆ **Ein Piercing im oder am Mund könnte Deine Zahngesundheit beeinflussen. Eine Kontrolle der Kontaktstelle von Piercing und Zähnen/Zahnfleisch sollte Bestandteil der regelmäßigen zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung sein. Weise Deinen Zahnarzt darauf hin.**

RUNAS STICHELEI

Pflegeanleitung

Für

Piercings

*Allgemeine Hinweise
Spezielle Hinweise :*

Zunge

Tel. : 0171 / 9462304